

INFOS PRATIQUES

Les stages ont lieu **de 10h à 17h** à Cirqu'Conflex,
Rue Rossini 16, 1070 Anderlecht.

Ils sont accessibles **à partir de 8 ans**.

Ils pourront être annulés ou modifiés en fonction
des directives de l'État par rapport au covid-19.
Notre protocole est disponible sur notre site.

Merci de prévoir :

- des **vêtements souples** et confortables, des sandales de gymnastique ;
- une **vignette de mutuelle** pour l'inscription (ou prendre contact avec nous) ;
- un **pique-nique, des collations et boissons**.

Il est **obligatoire de réserver** par téléphone, via notre site web ou sur place pendant nos heures d'accueil.

Le tarif est de **40€ par semaine**.

L'inscription est validée dès réception du paiement sur le compte bancaire BE53 0682 2301 5353 avec mention de l'intitulé du stage et du nom du/de la participant-e.



Cirqu'Conflex Asbl
Espace 16 Arts - Rue Rossini 16 - 1070 Anderlecht
02/520.31.17
info@cirqu-conflex.be
www.cirqu-conflex.be

IBAN BELFIUS : BE53 0682 2301 5353
BIC : GKCCBEBB

Avec le soutien de :



Éditeur responsable : A. Lenoble - Rue Rossini 16, 1070 Bxl - 2020
N° d'entreprise : BE 0454132125 - Inscrite au RPM de Bruxelles Non-assujettie à la TVA
Ne pas jeter sur la voie publique

Cirqu'Conflex

STAGES D'ÉTÉ

À PARTIR DE 8 ANS
40 €/SEMAINE

ACROBATIE ET JONGLERIE

DU 05 AU 09 JUILLET - ÉTÉ 1

Lancer la balle ou se lancer soi-même, rattraper le diabolo ou être rattrapé par le groupe... Dans tous les cas, le corps se met en mouvement et trouve toujours un chemin pour rattraper l'agrès de jonglerie, atteindre la stabilité ou rencontrer l'autre. Lancer un peu plus haut ses agrès, grimper un peu plus haut sur quelqu'un-e... **viser un peu plus haut !**

AÉRIEN, ÉQUILIBRE ET MANGAS

DU 12 AU 16 JUILLET - ÉTÉ 2

Mangas en l'air, mangas sur terre. Découvrir différents genres de mangas, se questionner sur leurs codes (sociaux) et s'inspirer de personnages. Se coucher sur le papier comme sur une boule, rechercher l'équilibre entre les mots et sur le fil, sauter sur la planche du rolla-bolla ou remplir la planche d'un manga, dessiner des histoires qui s'envolent sur les agrès aériens. **Un mélange de pratiques artistiques...**

ÉQUILIBRE ET THÉÂTRE

DU 23 AU 27 AOÛT - ÉTÉ 9

Jouer un personnage ou jouer avec le déséquilibre. Rechercher de nouvelles manières de mouvoir son corps, sur le plateau, sur le fil de fer ou en échasses. Monter sur la boule ou créer une chute burlesque. Improviser seul-e ou à plusieurs, au sol ou sur agrès, et **goûter aux infinies possibilités du théâtre !**

AÉRIEN ET MULTICIRQUE

DU 19 AU 23 JUILLET - ÉTÉ 3
(Il n'y a pas stage le 21 juillet)

Se hisser sur un trapèze et affronter la hauteur. Se glisser sur un fil de fer et vivre le mouvement. Esquisser la trajectoire du diabolo et dépasser ses limites. Autant de mouvements qui se fauillent entre l'aérien, l'équilibre et la jonglerie. **Ensemble, tisser du lien entre ces expérimentations.**

LE CIRQUE DANS TOUTE SA CRÉATIVITÉ

DU 26 AU 30 JUILLET - ÉTÉ 4

Explorer milles manières de se nourrir artistiquement. Plonger dans des images, boire des mots, danser des musiques, s'emmêler dans des textiles... et ramener tout cela au cirque. Passer du papier au crayon, du fil de coton au fil de fer, du mot à l'acro... **La créativité se remplit, se libère, se partage !**