

INFOS PRATIQUES

Les stages ont lieu **de 10h à 17h** à Cirqu'Conflex,
Rue Rossini 16, 1070 Anderlecht.

Ils sont accessibles à partir de 8 ans.

Ils pourront être annulés ou modifiés en fonction
des directives de l'État par rapport au covid-19.
Notre protocole est disponible sur notre site.

Merci de prévoir :

- des **vêtements souples** et confortables, des sandales de gymnastique ;
- une **vignette de mutuelle** pour l'inscription (ou prendre contact avec nous) ;
- un **pique-nique, des collations saines et boissons.**

Il est **obligatoire de réserver** par téléphone, via notre site web ou sur place pendant nos heures d'accueil.

Le tarif est de **40€ par semaine.**

L'inscription est validée à la réception du paiement sur le compte bancaire BE53 0682 2301 5353 avec mention de l'intitulé du stage et du nom du/de la participant-e.



Cirqu'Conflex Asbl

Espace 16 Arts - Rue Rossini 16 - 1070 Anderlecht

02/520.31.17

info@cirqu-conflex.be

www.cirqu-conflex.be

IBAN BELFIUS : BE53 0682 2301 5353

BIC : GKCCBEBB



Avec le soutien de :

Éditeur responsable : A. Lenoble - Rue Rossini 16, 1070 Bxl - 2020

N° d'entreprise : BE 0454132125 - Inscrite au RPM de Bruxelles - Non-assujettie à la TVA

Ne pas jeter sur la voie publique

Cirqu'Conflex

STAGES À PARTIR DE 8 ANS 40 €/SEMAINE

AUTOMNE
HIVER
CARNAVAL
PRINTEMPS

AÉRIEN ET DÉCORS DU MEXIQUE

DU 02 AU 05 NOVEMBRE - AUTOMNE

Il n'y a pas stage le lundi (férié).

La tête à l'envers, découvrir un autre point de vue sur le monde. Voyager en l'air avec un tissu et un trapèze jusqu'au Mexique, pour découvrir une autre façon de fêter le jour des Morts. Enfin, créer des décors en lien avec cette célébration.

Une sortie culturelle est prévue durant le stage.

THÉÂTRE D'OMBRE ET JONGLERIE

DU 27 AU 31 DÉCEMBRE - HIVER 1

En passant du hula-hoop aux balles, du diabolo aux massues, découvrir l'univers du cirque sous le prisme de la jonglerie. Dans l'obscurité ou avec les yeux fermés, entrer dans le monde des ombres où, lorsque les lumières changent, l'imaginaire s'éveille...

PARLE TON CIRQUE... EN PLUSIEURS LANGUES !

DU 03 AU 07 JANVIER - HIVER 2

Jongler avec les mots, en français, en italien, en arabe... Construire des pyramides avec les mots et des phrases avec le corps.

Associer l'exploration des techniques de cirque avec différentes langues, présentes ou non dans le groupe, réelles ou imaginaires. Au départ de ces langues, faire découvrir sa culture aux autres.

ACROBATIE ET HULA HOOP

**DU 28 FÉVRIER AU 04 MARS -
CARNAVAL**

Faire rouler un cerceau ou son corps. Tricks et transitions pour exploiter la créativité, acrobaties et sauts pour faire bouger son squelette. Laisser le cerceau graviter autour de soi et l'imaginaire faire le reste.

ART URBAIN ET CIRQUE

DU 04 AU 08 AVRIL - PRINTEMPS 1

Mêler l'art urbain aux arts du cirque... Laisser le cirque reprendre sa place dans la rue et y découvrir différentes expressions urbaines : slam, poésie, graffiti, breakdance...

ACROBATIE AÉRIENNE ET ASIE

DU 11 AU 15 AVRIL - PRINTEMPS 2

S'appuyer sur un dos, un trapèze ou des épaules. Se porter mutuellement, grimper l'un-e sur l'autre ou sur le tissu, se renverser dans un mouvement acrobatique au sol ou en l'air. Le tout, en découvrant la culture asiatique : musiques, mangas, traditions...

Une sortie culturelle en lien avec l'Asie est prévue durant le stage.