

# INFOS PRATIQUES

Les stages sont accessibles à partir de 8 ans.

Merci de prévoir :

- des **vêtements souples** et confortables, des sandales de gymnastique ;
- une **vignette de mutuelle** pour l'inscription (ou prendre contact avec nous) ;
- un **pique-nique, des collations saines et boissons**.

Il est **obligatoire de réserver** par téléphone, via notre site web ou sur place pendant nos heures d'accueil.

L'**inscription est validée à la réception du paiement** sur le compte bancaire BE53 0682 2301 5353 avec mention de l'intitulé du stage et du nom du/de la participant·e ou en espèces sur place durant nos heures d'accueil.



Cirqu'Conflex Asbl  
Espace 16 Arts - Rue Rossini 16 - 1070 Anderlecht  
02/520.31.17  
info@cirqu-conflex.be  
www.cirqu-conflex.be

IBAN BELFIUS : BE53 0682 2301 5353  
BIC : GKCCBEBB

# Cirqu'Conflex

## STAGES

À PARTIR DE 8 ANS  
40 €/SEMAINE

Avec le soutien de :



Éditeur responsable : A. Lenoble - Rue Rossini 16, 1070 Bxl - 2022

N° d'entreprise : BE 0454132125 - Inscrite au RPM de Bruxelles - Non-assujettie à la TVA

Ne pas jeter sur la voie publique

## MULTICIRQUE EN NATURE

**DU 04 AU 08 JUILLET - 40€**

À CIRQU'CONFLEX

RUE ROSSINI 16, 1070 ANDERLECHT

Découvrir la nature anderlechtoise, ses coins de verdure et ses parcs, ses coins de lumière et ses arbres. Marcher avec ses pieds ou ses mains, jongler avec des balles ou des massues, rouler sur l'herbe ou rouler un diabolo... **Une semaine pour vivre le cirque en plein air !**

## ACRO-NINJA

**DU 22 AU 26 AOÛT - 40€**

À CIRQU'CONFLEX

RUE ROSSINI 16, 1070 ANDERLECHT

Expérimenter la vie de ninja : rapidité, discrétion, innovation... S'inspirer de personnages de mangas pour explorer le mouvement, courir, sauter, grimper. Affiner son écoute et son observation, développer sa fluidité et apprendre des figures acrobatiques en tout genre ! **Un stage dynamique et mouvementé pour défier un peu la gravité.**

## INITIATION AU TRAPÈZE VOLANT

**DU MARDI 12 AU 15 JUILLET - 20€**

**DU 18 AU 22 JUILLET (LE 21/07 EST FÉRIÉ, IL N'Y A DONC PAS STAGE) - 20€**

Dans le cadre de l'événement **Quel Cirque !**, Cirqu'Conflex propose des stages en matinée chez son partenaire Le Brass. Une préparation physique et corporelle sera proposée suivie d'un temps de découverte du trapèze volant, à 4 m de haut.

Ces stages auront lieu **de 10h à 12h au Centre Culturel Le Brass, Avenue Van Volxem 364, 1190 Forest (accueil directement sur place).**

Ils sont accessibles **à partir de 8 ans.**

Le prix est de **20€ par semaine.**

Les participant-e-s qui le souhaitent peuvent revenir l'après-midi, entre 14h et 18h, pour participer à l'événement sous la responsabilité de leurs parents ou tuteur-trice-s. Des initiations à la jonglerie, à l'équilibre, à l'aérien et au trapèze volant seront proposées à titre gratuit.

L'événement est organisé par les Centres Culturels Escale du Nord, Jacques Franck et Le Brass, en partenariat avec Cirqu'Conflex Asbl, Trapèze Asbl, Cie. Épissure et Circus Zonder Handen.