

INFOS PRATIQUES

Les stages ont lieu **de 10h à 17h** à Cirqu'Conflex,
Rue Rossini 16, 1070 Anderlecht.
Ils sont accessibles à **partir de 8 ans.**
Accueil à partir de 9h30.

Merci de prévoir :

- des **vêtements souples** et confortables, des sandales de gymnastique ;
- une **vignette de mutuelle** pour l'inscription (ou prendre contact avec nous) ;
- un **pique-nique, des collations saines et boissons.**

Il est **obligatoire de réserver** par téléphone, via notre site web ou sur place pendant nos heures d'accueil.

Le tarif est de 40€ par semaine.

L'inscription est validée à la réception du paiement sur le compte bancaire BE53 0682 2301 5353 avec mention de l'intitulé du stage et du nom du/de la participant-e.



Cirqu'
Conflex

Cirqu'Conflex Asbl
Espace 16 Arts - Rue Rossini 16 - 1070 Anderlecht
02/520.31.17
info@cirqu-conflex.be
www.cirqu-conflex.be

IBAN BELFIUS : BE53 0682 2301 5353
BIC : GKCCBEBB



Avec le soutien de :

Éditeur responsable : P. Lebacqz - Rue Rossini 16, 1070 Bxl - 2020
N° d'entreprise : BE 0454132125 - Inscrite au RPM de Bruxelles - Non-assujettie à la TVA
Ne pas jeter sur la voie publique



Cirqu'
Conflex

STAGES

À PARTIR DE 8 ANS
40 €/SEMAINE

Stages de détente (Carnaval)

Cirque Ludique

DU 20/02 - 24/02

Et si on remplaçait les pièces d'échecs par des humains ?

C'est ce que nous te proposons cette semaine !

Tu aimes jouer et tu veux découvrir ou améliorer tes connaissances en pratique circassienne ?

Ce stage est fait pour toi !

Cette semaine, transposes les jeux de stratégies au sein des arts du cirque (jonglerie, trapèze, acrobatie, jeu d'acteur, équilibre sur objets...).

Alternes entre jeux de stratégies et jeux corporels, un savant mélange entre sport cérébral et mouvement.

Cirque en Apesanteur

DU 27/02 - 03/03

Viens défier les lois de la gravité.

À l'aide de balles, d'un fil ou même en acro-porté.

En mouvement ou statique, laisse ton imagination te porter.

Viens passer une semaine en apesanteur.

Stages de printemps

Acro & Aérien

DU 02/05 - 05/05

Il n'y a pas stage le lundi 1/05 (férié).

Explore les chemins vers les hauteurs.

Allonge-toi sur le sol et avec l'aide d'autres personnes, lévite vers un tissu, un cerceau ou un trapèze.

Réalise des figures acrobatiques en solo, en duo ou en groupe et crée des chorégraphies de danse au rythme de la musique.

Viens prendre ton envol avec nous cette semaine!

La grande recette de cirque

Du 08/05 - 12/05

Pour une bonne salade de cirque, il faut planter, cueillir, peser, découper et manger !

Viens jongler avec les différentes disciplines de cirque (diabolo, fil, boule, trapèze, ...) et alimenter tes connaissances de jeune marmiton.

As-tu une idée de combien de temps prend une balle à être lancée ou une cressonnette à pousser ? Ça varie ! Viens découvrir la réponse cette semaine !
Le temps d'une bonne recette !